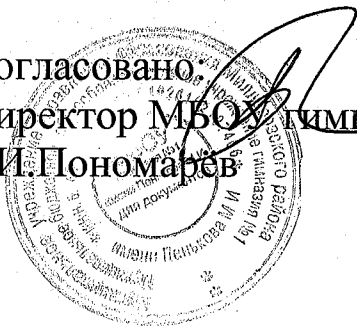


Согласовано
Директор МБОУ Гимназия №1
Н.И. Пономарёв



Утверждаю
И.И. Фрей А.А.



**Примерное меню на 10 дней.
Горячее питание обучающихся льготных
категорий**

МБОУ Гимназия №1

Возрастная группа 12 лет и старше .

В 2024-2025 учебном году.

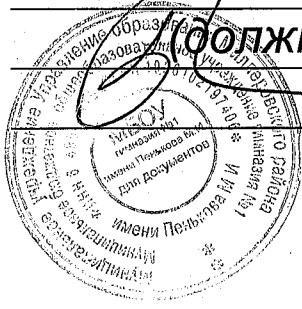
**При составлении меню использовался
Сборник рецептур на продукцию для
обучающихся во всех образовательных
учреждениях**

**Под общей редакцией
М.П.Могильный;В.А.Тутельян**

2024 г.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ



(должность)
(ФИО)
(дата)



(должность)
(ФИО)
(дата)

Меню приготавливаемых блюд

астна
дети от 11 суп

ория:

№	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1							
д	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,50	2,00	12,22	69,72	61
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
	О ЗА ОБЕД	280	7,17	2,90	43,41	216,5	
	О ЗА ДЕНЬ:	280	7,17	2,90	43,41	216,5	
2							
д	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,78	4,98	11,22	97,68	54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
	О ЗА ОБЕД	280	7,45	5,88	42,41	244,46	
	О ЗА ДЕНЬ:	280	7,45	5,88	42,41	244,46	
3							
д	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,08	2,92	14,88	95	59
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
	О ЗА ОБЕД	280	7,75	3,82	46,07	241,78	
	О ЗА ДЕНЬ:	280	7,75	3,82	46,07	241,78	
4							
д	Суп картофельный с бобовыми 2	200	4,54	4,40	14,24	114,98	774
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
	О ЗА ОБЕД	280	10,21	5,30	45,43	261,76	
	О ЗА ДЕНЬ:	280	10,21	5,30	45,43	261,76	
5							
д	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,78	4,98	11,22	97,68	54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
	О ЗА ОБЕД	280	7,45	5,88	42,41	244,46	
	О ЗА ДЕНЬ:	280	7,45	5,88	42,41	244,46	
6							

	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,50	2,00	12,22	69,72	61
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		280	7,17	2,90	43,41	216,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		280	7,17	2,90	43,41	216,5	
День 7							
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми 2	200	4,54	4,40	14,24	114,98	774
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		280	10,21	5,30	45,43	261,76	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		280	10,21	5,30	45,43	261,76	
День 8							
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,08	2,92	14,88	95	59
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		280	7,75	3,82	46,07	241,78	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		280	7,75	3,82	46,07	241,78	
День 9							
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,78	4,98	11,22	97,68	54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		280	7,45	5,88	42,41	244,46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		280	7,45	5,88	42,41	244,46	
День 10							
ОБЕД	Свекольник	200/7	1,70	3,88	11,50	84,34	55
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	82,7	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		280	7,37	4,78	42,69	231,12	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		280	7,37	4,78	42,69	231,12	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2800	79,98	46,46	439,74	2404,58	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		280	8,00	4,65	43,97	240,46	